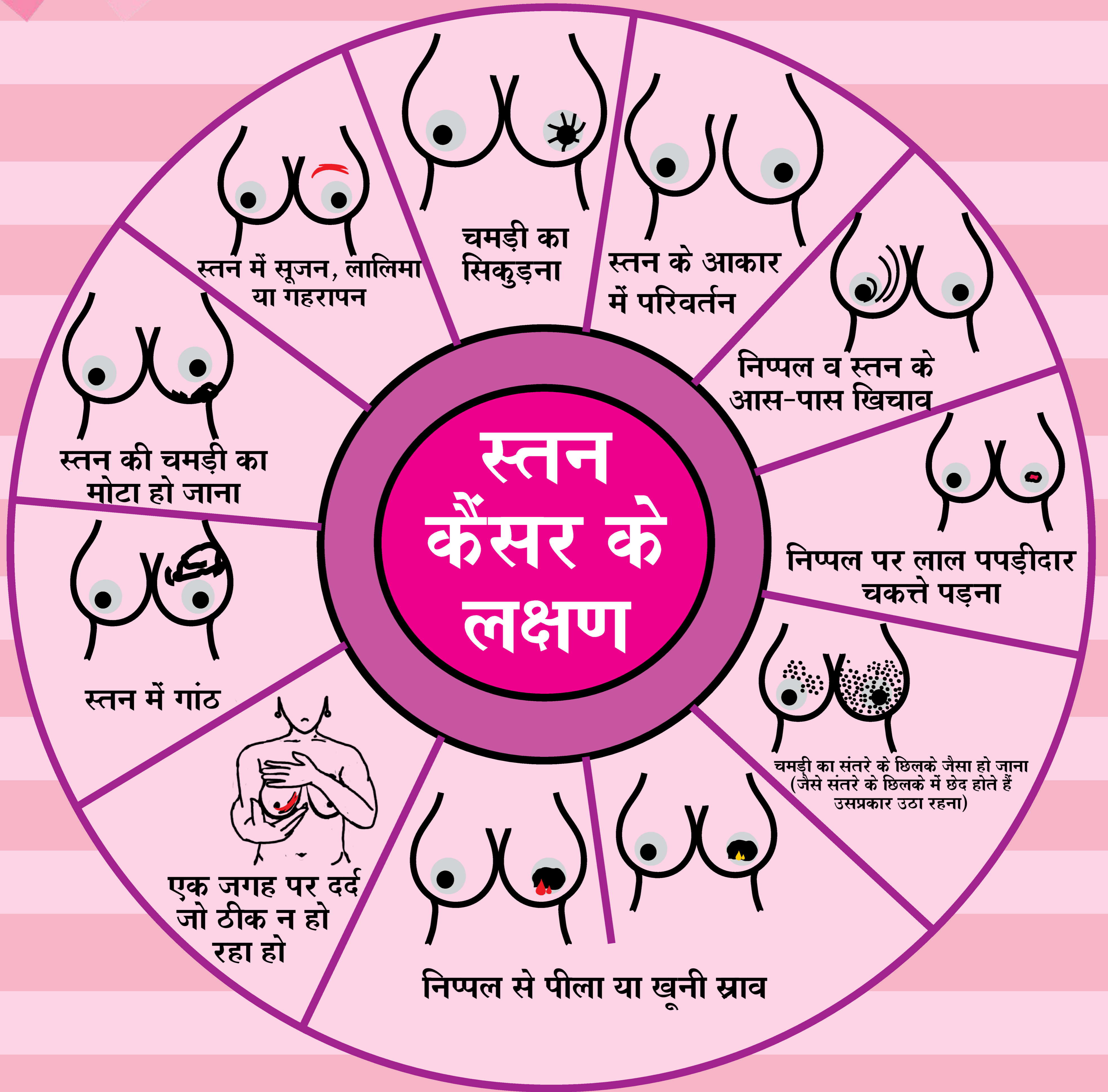




# स्तन स्वास्थ्य जागरूकता संदेश

## स्तन कैंसर के लक्षणों की पहचान करें।



### जरूरी बातें

- महिलायें जिसमें खतरे के लक्षण हों वह तुरंत नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र पर क्लिनिकल स्तन जाँच (सीबीई) करवायें
- 30 साल या उससे अधिक उम्र की महिलायें प्रत्येक पाँच साल में एक बार क्लिनिकल स्तन जाँच (सीबीई) जरूर करवायें
- प्रत्येक माह में एक बार स्वयं स्तनों की जाँच जरूर करें

